





2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>	0	0	0	0	0			0	
2	4	<b>Итого за день:</b>		610	13,36	9,96	65,76	438,91			113,85	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	рагу из овощей	180	2,75	13,2	17,33	199,2	321	33,1	
				Салат из квашенной кпусты	100	2,9	3,19	15,82	107	81	14,3	
			гор.напиток	чай	200	1,2	3,1	14	53,06	943	4	
			хлеб	хлеб пшеничный	40	2,34	0,44	19,76	91,96		3	
			фрукты									
				йогурт	95	2,5	1,2	16	65		35	
			<i>итого</i>		615	11,69	21,13	82,91	516,22		89,4	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	5	<b>Итого за день:</b>		615	11,69	21,13	82,91	516,22		89,4		
<b>Среднее значение за период:</b>				653,9	20,2	21,075	91,294	638,67		105,338		